



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 11 أكتوبر 2022

## للمرة الأولى . . «حمد الجامعي» يداشن علاج سرطان البروستات بالنظائر المشعة

دشن مستشفى الملك حمد الجامعي تقنية استخدام المواد المشعة لعلاج سرطان البروستات كأحدث التقنيات لعلاج حالات الأورام، وهو بدوره يعتبر نوعاً مستحدثاً من العلاج المتخصص لثانويات أورام البروستات الخبيثة وطفرة في علاج هذا النوع من الأورام، والذي يعد من أكثر السرطانات انتشاراً عند الرجال.

وقال اللواء طبيب الشيخ سلمان بن عطية الله آل خليفة قائد مستشفى الملك حمد الجامعي إنه تم حالياً للمرة الأولى في البحرين توفير العلاج بالمواد المشعة، وهي مادة تسمى اللوتيتيوم مما يساعد على توجيه الأشعة العلاجية إلى الخلايا المصابة بالسرطان فقط من دون التأثير الكبير على الخلايا المجاورة.

أخبار البحرين | ص 4

P 1

Link



### للمرة الأولى في البحرين

## «حمد الجامعي» يداشن علاج سرطان البروستات بالنظائر المشعة العلاجية

طريق حقن المادة المشعة في الوريد وتستغرق مدة الحقن 6 ساعات، ويقوم الطبيب المشرف على حالة المريض بتحديد عدد معين من الجلسات للمريض (عادة بعد أقصي 4-6 جرعات)، ويتم متابعة حالة المريض باستمرار ويكرر العلاج حسب استجابته واحتجته.

يتم استيراد مادة Lutetium من الخارج واستخدامها لمرضى أورام البروستات في مستشفى الملك حمد الجامعي، من دون حاجة المريض لتكبد عناء السفر والحصول على هذا النوع من العلاج المتطور.

والجدير بالذكر أن المادة المشعة لها عمر اقتراضي محدد فيجب أن تصل في وقت محدد ويحقن بها المريض في وقت محدد حتى تضمن أقصى فاعلية، وعليه فإن الفريق الطبي والفرق المساندة بالمستشفى يبذل الجهد الكبير لتقديم العلاج الأمثل بكل الأساليب العلاجية المتطورة والتي تتطلب مسهم العمل بيننا جميعاً بسرعة وسهولة وسهال مع الزمن لضمان أقصى استفادة من العلاج، بتوفيره وحققه بالجرعة المناسبة للمريض وفي الوقت المحدد للعلاج.



PSMA تخلف مع PSMA مع المادة المشعة (LUTETIUM) ويتم دمجها سويلاً لتتم عملية الحقن بالوريد في مناطق الأورام المعروفة بالثانويات، ومناطق الورم داخل البروستات والعمل على التخلص من الخلايا السرطانية.

وأضاف الدكتور والى أن ذلك يتم من وتقليل الشعور بالألم ورفع نسبة معدلات الشفاء والذي يحد ذاته يعد إنجازاً كبيراً، ومن الشرف الواجب توافرها في اليوم حتى يتسنى علاج بهذا الأسلوب المتطور، أن يكون هناك مستشفيات كافية على سطح الأورام، وهذه المستشفيات يمكن تحديدها من خلال فحص المسح السردي السيزتروني بمادة الجاليوم

صرح اللواء طبيب الشيخ سلمان بن عطية الله آل خليفة قائد مستشفى الملك حمد الجامعي بأنه سعيًا لتقديم أحدث التقنيات لعلاج حالات الأورام فإنه تم تدشين تقنية استخدام المواد المشعة لعلاج سرطان البروستات، وهو بدوره يعد نوعاً مستحدثاً من العلاج المتخصص لثانويات أورام البروستات الخبيثة وطفرة في علاج هذا النوع من الأورام، والذي يعد من أكثر السرطانات انتشاراً عند الرجال، ونوه أنه حالياً وتلازم سرعة في معالجة البحرين تم توفير العلاج بالمواد المشعة وهي مادة تسمى اللوتيتيوم (PSMA Lutetium-177) مادة تبحث عن الخلايا السرطانية التي نشأت من منطقة البروستات وتتركز فيها وتتميز هذه المادة المشعة بإصدار إشعاعي من نوع بيتا (β) والتي فطر انتشارها ضعيف جداً (أقل من 1.7 ملي) مما يساعد على توجيه الأشعة العلاجية للخلايا المصابة بالسرطان فقط من دون التأثير الكبير على الخلايا المجاورة، وأشار إلى أنه لأول مرة تم استخدام هذه المواد المشعة لعلاج لمرضى بحريني مصاب بورم في البروستات، وعلى أثره تم وضع الخطة العلاجية المناسبة له من دون حاجته إلى عناء السفر لتلقي مثل هذا النوع من العلاج المتطور.

وقال الدكتور والى حامد استشاري الأشعة ورئيس قسم الأشعة والطب النووي ورئيس الأقسام التشخيصية والتأهيل الطبي أن سرطان البروستات إما أن يكون موضعياً داخل منطقة البروستات فقط أو منتشرًا خارج منطقة البروستات، وبالنسبة إلى أساليب العلاج المعروفة والمتوفرة على مستوى العالم فتتراوح بين العلاج الهرموني للأورام داخل البروستات، أو بالعلاج الإشعاعي، أو العلاج الجراحي لكن في حال انتشار الورم خارج غدة البروستات إلى مناطق أخرى فإنه يتم استخدام هذا الأسلوب المتطور لعلاج وذلك لعدم استجابة المريض للعلاج التقليدي.

كما نوه أن أورام البروستات تصعب بطيئة النمو والانتشار مع العلاج بالمواد المشعة ويمكن السيطرة على المرض

P 4

Link



## المقدم طبيب مناف القحطاني يؤكد:

# تطعيم الإنفلونزا الموسمية ضروري مع الاهتمام بالسلوك الصحي

كتبت: فاطمة علي

الإصابة تفاديا لنشر العدوى. وقال في تغريدة أخرى إنه تلقى العديد من التساؤلات حول إصابة البعض في الوقت الحالي بأعراض تنفسية شديدة شبيهة بأعراض الكورونا إلا أن نتائج فحص PCR، تأتي سلبية على الرغم من شدتها، مشيراً إلى أن الفترة الحالية تمثل موسماً سنوياً للإنفلونزا إذ تكون الأعراض مشابهة لأعراض الكورونا إلا أن الاختلاف يكون باختلاف الفحص ونوعية اللقاح المضاد، إذ يوجد لقاح سنوي للإنفلونزا الموسمية بحسب نوع سلالة الفيروس. وشدد القحطاني على ضرورة تلقي الرعاية الصحية وأخذ العلاج في حال الإصابة بألم شديد في عضلات الجسم أو تشنجات عضلية مصحوبة لأعراض نزلة البرد الحادة مع ارتفاع مستمر في درجة حرارة الجسم، مع ضرورة الاكثار من شرب السوائل وزيارة الطبيب للتأكد من انزيمات العضلات (CK)، في الدم إذ إن ارتفاعها يكون ضاراً للجسم ويحتاج إلى المغذي الوريدي «السيلان».

أكد المقدم طبيب مناف القحطاني استشاري الأمراض المعدية بالمستشفى العسكري عضو الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19)، عبر صفحته في المنصة الاجتماعية «تويتر»، على ضرورة تلقي اللقاح المضاد للإنفلونزا الموسمية خلال هذه الفترة تحديداً، والحذر والاهتمام بالسلوك الصحي لتقليل المخاطر الصحية لفيروس الإنفلونزا الموسمية، منوهاً إلى تفهمه للإجهاد والتعب السائد بين الناس بمجرد طرح مسألة أخذ اللقاحات أو حتى الحديث عنها إلا أنه من الضروري عدم تجاهل موسم الإنفلونزا ونزلات البرد في الوقت الحالي. وأشار إلى ضرورة تقوية المناعة الجسدية مع دخول موسم الإنفلونزا الموسمية باتباع نظام صحي وتناول الأغذية الصحية ومزاولة النشاط البدني ولبس الكمام وغسل اليدين عند



○ المقدم طبيب مناف القحطاني.

P 4

Link



## إطلاق برامج الدراسات العليا في كلية الخدمات الطبية الملكية للتمريض والعلوم الصحية

البحرين وذلك بإنشاء مركز ولى العهد للتدريب والبحوث الطبية مما يحثويه من تجهيزات على أعلى المستويات في مجال التدريب والمحكاة وتدشين كلية الخدمات الطبية الملكية للتمريض والعلوم الصحية في فبراير ٢٠٢١ كنواة لرفع القطاع الصحي بالكوادر الصحية المؤهلة عن طريق طرح البرامج المعتمدة والتي تلبى احتياجات المنطقة ككل. علماً بأن باب التسجيل مفتوح الآن للبرامج المذكورة لجميع مقدمي الرعاية الصحية من ممرضين ومختصي المهنة المساندة على مستوى المملكة ليشمل كل من لديه الرغبة ويستوفي الشروط للانخراط في هذا الصرح التعليمي الواعد.

وفي الختام أكد اللواء البروفيسور الشيخ خالد بن علي آل خليفة أن الخدمات الطبية الملكية بقوة دفاع البحرين لن تتوانى عن بذل الغالي والنفيس للمساهمة في نهضة القطاع الصحي في مملكة البحرين الغالية واقتداء بتوجهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، ورؤية مملكة البحرين ٢٠٣٠.

الملكية للتمريض والعلوم الصحية بالخدمات الطبية الملكية. حيث صرح بأن طرح هذه البرامج ما هو إلا استجابة لتنتائج دراسة وطنية شاملة لتلبية احتياج سوق العمل في القطاع الصحي في مملكة البحرين.

والجدير بالذكر أن الخدمات الطبية الملكية قد هيأت البيئة التعليمية والبنية التحتية الملائمة لدعم الكوادر الطبية والصحية في مملكة

صرح قائد الخدمات الطبية الملكية اللواء البروفيسور الشيخ خالد بن علي آل خليفة عن إطلاق برنامج الدبلوم العالي في تخصص القبالة والتوليد وبرنامج الدبلوم العالي في الممارسة السريرية المتقدمة في العلاج التنفسي في يناير القادم، واللدان سيعقدان في كلية الخدمات الطبية

P 4

Link

# أهمية الفحص البصري الدوري للأطفال

## الدكتورة حصة العماري : ارتفاع كبير في حالات قصر النظر بين الاطفال

### الانتباه لصحة عين طفل مريض السكري أمر ضروري وتحويه من مخاطر عديدة

حتى يتم اكتشاف وجود عيوب اكساريه مثل طول أو قصر النظر .  
مثل هناك اجراءات معينة أو اكتشافات بالنسبة لطفل السكري ؟  
يجب على والدي مريض السكر الانتباه جيدا لصحة عين الطفل ، لأن اضطرابات مستويات السكر في الدم قد يهددا بصحة العينين ويؤدي الى فقدان البصر .  
والتي تؤثر سلبا على الابصار وقد تصل الى العمى .  
من المفصل ان يفحص طبيب العيون الطفل لمعرفة تأثير السكر على العين وعوضا بوجود امثالا الشبكية السكري مرة في السنة بعد التشخيص وخمس سنوات او عند بلوغ عمر العشر سنوات فما فوق ومن بعد الفحص الاول يتم تحديد فترات المتابعة على حسب وضع العين يعمل لا يقل عن مرة في السنة للحالات المستقرة .  
- الاطفال المرتدين انظارا ما هو موعد الكشف الدوري الصحيح لهم للمحافظة على مستوى النظر ؟  
بالنسبة للأطفال الذين يستخدمون نظارات طبية وهم دون سن السادسة من العمر فإنه يلزم عرضهم على الطبيب المعالج كل 6 ستة أشهر، حيث ان درجة النظر الطبية قد تتغير في غضون الشهر .  
أما بعد سن ست سنوات حتى سن سنة فإنه يلزم فحص نظرهم كل سنة مرة واحدة .  
وعلى كل حاله تختلف عن الاخرى وبالتالي فإن الطبيب المعالج قد يوصي بالمتابعة على فترات أكثر تقاربا بناءً على الحالة المرضية.

يجب ان يخضع الاطفال في سن المدرسة لفحص العين كل عامين على الأقل إلا لم يكن يرتدي النظارات الطبية لتصحيح الابصار ومن المهم ان يتم فحص العين حتى في عدم وجود أي عرض أو شكوى حيث ان العديد من مشاكل العيون يتم اكتشافها عند الفحص السنوي رغم عدم جوده أي اعراض .  
- ما هي الاجراءات المتبعة عند اكتشاف اي خلل او عرض في عين الطفل ؟  
عند اكتشافه في وجود اي خلل او عرض في العين الطفل يجب تحديد موعد لدى طبيب عيون مختص في علاج عيون الأطفال والحول حتى يقوم بتقييم شامل لصحة عين الطفل .  
وتشمل هذا التقييم العديد من الخطوات والتي تختلف على حسب عمر الطفل واستجابته أثناء الفحص .  
وتتعدد فحص عين الطفل ما بين الفحص الظاهري والفحص العميق للعين والتي يستمر اوقات واجهزة طبية محددة ويتم في هذا الفحص تقييم حدة الابصار و فحص حركة عضلات العين وتقييم استقامة العين بالإضافة لفحص الجزء الامامي وشبكية العين بشكل دقيق .  
والجدير بالذكر ان طرق اكتشاف العيوب الانكسارية لدى الأطفال تختلف عن المرضى الكبار سنا وتتضمن وضع قطرات راحية للعضلات الداخلية للعين والتي تستغرق حوالي 15 دقيقة ومن ثم يتم فحص العين بآجهزة معينة



من الأطفال لم يجرى لهم فحص بصري نهائيا .  
- متى يجب الخضوع لفحص العين بالنسبة للأطفال ؟  
يجب ان يخضع الاطفال لأول فحص شامل للعين في عمر 6 أشهر ، بعد ذلك يجب فحص اعينهم في سن 3 سنوات وقيل دخولهم الصف الاول مباشرة في سن 4 و 6 سنوات .

تعد حاسة البصر مهمة جداً لتطور الطفل، وتعد من ابراك الأشياء من حوله، لذلك يجب الاهتمام بتسلامة عيني الطفل والتحقق من قدرته على الإبصار بشكل سليم، ولذلك من الواجب فحص النظر للأطفال في مراحل مبكرة لتسهيل تصحيحها، تمكن الطفل من النمو ودراسة الأشياء بشكل جيد، فما هو اختبار النظر للأطفال وما هو السن المناسب لتنظيم نظارة تجميع عليه الدكتور حصة العماري استشاري طب وجراحة عيون الأطفال بمركز الخليج الطبي والسكري .  
هل إجراء فحص النظر الروتيني مهم مع العودة للمدرسة ؟  
مع بداية العام الدراسي لطبية يبدأ وقت الأفعال بالكتابة والقراءة والاعتماد للعام الدراسي، لكن مع ذلك لا يمكن نسيان أهم تلك الاستعدادات وهي النظر الصحي، لهذا السبب يكون من الضروري معرفة متى ولماذا تكون ضرورية زيارة طبيب العيون .  
كل النشاطات التي يقوم بها الأطفال في المدرسة تتطلب ان يكون لديهم بصر صحي، وهو أمر جوهري لتحقيق مستواهم الدراسي، إذ يجب تحديد مستوى أي مشكلة بصيرة فاعلمتها يولد على النشاطات الحسية وغير الضمية للأطفال النظر التي السيرة والنمى والتواجبات المدرسية واستخدام الحاسوب، وكذلك ممارسة الرياضة بل تؤثر على علاقتهم مع رفاقهم في

P 18

Link

# الدكتورة غفران جاسم: لقاح فيروس الورم الحليمي والفحص الدوري يقللان خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم

الجزء الخارجي من عنق الرحم، الذي يصل إلى المهبل، معظم سرطانات عنق الرحم من نوع سرطان الخلايا الحرشفية السرطان الغدي، يبدأ هذا النوع من سرطان عنق الرحم في الخلايا الغدية التي تشكل عنق الرحم، والتي تبطن قناة عنق الرحم، ما هي عوامل الخطر من الإصابة بسرطان عنق الرحم؟  
تعد شركاء العلاقة الجنسية، كلما زاد عدد شركاء العلاقة الجنسية، لك ولشريكك زادت فرصة إصابتك بفيروس الورم الحليمي البشري.  
النشاط الجنسي المبكر، إن ممارسة الجنس في سن مبكرة يزيد من خطورة الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري.  
أنواع العدوى الأخرى المتعددة جنسياً، إن الإصابة بأنواع الأخرى من العدوى المتعددة جنسياً - مثل داء السنترة، والسيلان، وداء الزهري، وفيروس نقص المناعة البشري/الإيدز - تزيد من خطر الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري.  
ضعف الجهاز المناعي، قد تزداد احتمالية إصابتك بسرطان عنق الرحم إذا كان لديك ضعف في الجهاز المناعي بسبب حالة صحية أخرى.  
التدخين، هناك صلة بين التدخين والإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية في عنق الرحم.  
كيف يكون التشخيص؟  
- اختبار الكشف عن سرطان عنق الرحم (Pap smear)  
حيث يكشف الطبيب خلايا من عنق الرحم ويكتشفها بالمسح، وتُخضع بعد ذلك للفحص المعملي بحثاً عن السمات غير الطبيعية.  
- اختبار الحمض النووي للكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري.  
ما هي أهم طرق الوقاية؟  
تستطيع تقليل خطر إصابتك بسرطان عنق الرحم عن طريق عمل اختبارات فحص عنق الرحم الدورية وتلقي لقاح يحمي من الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري.  
- أساليب طبيكية عن لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري HPV.  
- اجري اختبارات عنق الرحم بشكل روتيني.  
- ممارسة الجنس الآمن، مثل استخدام الواقي الذكري في كل مرة، والحد من تعدد الشركاء في الجنس.  
- امتنع عن التدخين، إن لم تكن مدخنًا فلا تدخن، إذا كنت تدخن أو تأمل تفعلت مع الطبيب بشأن الاستراتيجيات التي تساعدك على الإقلاع.  
ما هو العلاج؟  
يعتمد علاج سرطان عنق الرحم على عدة عوامل، مثل مرحلة السرطان، والمشكلات الصحية الأخرى التي قد تعاني منها وتفضيلك للعلاج، والجراحة، والإشعاع، أو العلاج الكيميائي، أو قد يتم استخدام مزيج من الثلاثة.

سرطان عنق الرحم هو أحد السرطانات الشائعة عند النساء التي تصيب منطقة عنق الرحم، هناك أكثر من نوع لسرطان عنق الرحم وتختلف أعراضه كل هنا ستعرفه من الدكتورة غفران جاسم استشاري طب العائلة بمستشفى الملك للشاه والأطفال.  
ما هو سرطان عنق الرحم؟ وما هي أسبابه؟  
سرطان عنق الرحم هو نوع من السرطان يحدث في خلايا عنق الرحم، وهو الجزء السفلي من الرحم المتصل بالمهبل.  
معظم حالات سرطان عنق الرحم سببها سلالات مختلفة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) وهو فيروس ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي.  
ما هي أعراض الإصابة به؟  
يشكل عام لا تسبب المرحلة المبكرة لسرطان عنق الرحم أي مؤشرات أو أعراض، أما المراحل المتقدمة فتتضمن:  
نزيفاً مهبلياً بعد الجماع، أو بين الدورات الحيضية، أو بعد انقطاع الطمث.  
إفرازات مهبلية مائية ودموية قد تكون غزيرة وذات رائحة كريهة.  
ألمًا بالحوض أو ألمًا أثناء الجماع.  
هل له نوع؟  
الأنواع الرئيسية لسرطان عنق الرحم هي:  
- سرطان الخلايا الحرشفية، هذا النوع من سرطان عنق الرحم يبدأ في الخلايا الرقيقة المسطحة (الخلايا الحرشفية) التي تبطن



P 18

Link

## أعراض اعتلال الكلى السكري وطرق علاجه الدكتور أحمد فتحي: مرض السكر يسبب مضاعفات خطيرة على الكلية وضرورة اتباع طرق الوقاية للحفاظ على وظائف الكلية



عندما لا تتم السيطرة على علاج مرض السكري بشكل جيد، يرتفع مستوى السكر في الدم ويتسبب في أضرار كثيرة من الجسم منها الكلى، وعليه يجب المتابعة مع الطبيب المختص لعمل الفحوصات الدورية المطلوبة. في الحوار التالي مع الدكتور أحمد فتحي أخصائي الأمراض الباطنية والكلية في مركز هاي كبر الطبي سنتعرف على تأثير السكري على الكلية وكيفية تقاؤها.

هل هناك تأثير مباشر لمرض السكري على الكلية؟

نعم، هناك تأثير مباشر للسكر على وظائف الكلية ولا سيما إذا كان مرض السكري لم يعالج بالطريقة الصحيحة لأي سبب من الأسباب.

ما هي أعراضه؟ وكيف يمكن تقاؤه؟

قد تصاب الكلية بسبب مرض السكري بدون أي أعراض نهائياً.

71٠ فقط من المصابين بأمراض الكلى على مستوى العالم هم الذين يعلمون أنهم مصابون وخاصة في المراحل الأولى من الإصابة، وكما كانت هناك وقاية أو اكتشاف مبكر للإصابة، قلت فرص تدهور وظائف الكلية. ولذلك إن كنت من المصابين بأمراض مزمنة مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو الروماتيزم، فننصح بزيارة طبيب أمراض الكلى الباطني، وإذا ظهرت أي من الأعراض التالية فيجب التوجه إلى طبيب أمراض الكلى الباطني مثل:

- وجود تغير في لون البول.
- وجود رغوة كثيفة مع المتبول.
- تورم العينين وخاصة صباحاً.
- تورم القدمين.
- ارتفاع مفاجئ في ضغط الدم.
- ضعف الإبصار وتغيرات في شبكة العين.
- في المراحل المتأخرة قد تأتي الأعراض مترددة كالآتي:
- شحوب في الوجه والبشرة.
- آلام مستمرة بالعظام.
- تورم القدمين.
- ضعف التركيز واضطراب النوم.
- الإجهاد الشديد.
- فقدان الشهية.

المناسبة والتي تحافظ على صحة الكلى (يفضل مراجعة هذه الأدوية مع طبيب الكلى)

- شرب الماء بكميات مناسبة.
- التغذية السليمة لإنقاص الوزن الزائد.
- تجنب استخدام المسكنات بكثرة.
- الكشف المبكر وخاصة لأصحاب الأمراض المزمنة أو تاريخ مرضي بالعائلة من الإصابة بأمراض الكلى.
- استشارة طبيب الكلى قبل التعرض للإجراءات الطبية مثل الأشعة التي تحتاج حقن المريض بالصيغة بالوريد أو عمل القسطرة القلبية.
- وبما لمرض السكري من الأهمية حيث إن ٢٠٪ من إصابات الكلى تكون من مرض السكري فقد أولى الدكتور أحمد فتحي اهتماماً كبيراً بهذه المجموعة من المرضى من حيث:
- تحديد النظم الغذائية التي تساعد على السيطرة الشاملة على مرض سكر الدم وقد يساعد على التخلص من حقن الإنسولين في مرضى النوع الثاني.
- تحديد ووصف الأدوية المناسبة التي تحافظ على وظائف الكلية وخاصة الأدوية المتعلقة بمرض السكري.
- الكشف المبكر له دور للوقاية من الإصابة.

- كم مرة يتم فحص الكلى في السنة للمصابين بالسكري؟

ينصح بزيارة طبيب الكلى إذا كنت مصاباً بأحد الأمراض المزمنة السابق ذكرها ولو مرة على الأقل حتى لو كانت وظائف الكلى تبدو سليمة، وذلك للاكتشاف المبكر للإصابة أو الوقاية من وقوع الإصابة، ثم تحدد فترات المتابعة بحسب كل حالة على حدة وهي تتراوح من متابعة شهرية إلى متابعة مرة واحدة في العام.

- ما هي المضاعفات المحتملة؟

مرض السكري قد يصيب الكلية إصابة بسيطة وتنتج مراحل الإصابة حتى تصل إلى مرحلة الفشل الكلوي ولأسف الشديد كثيراً جداً ما يأتي المريض متأخراً جداً لأن الأعراض لا تظهر مبكراً، ولكن بالكشف الدوري والمبكر قد يكون سبباً في إنقاذ المريض من الفشل الكلوي الذي قد يحتاج المريض وقتها للغسيل الكلوي أو زعامة الكلى.

- هل هناك طرق للوقاية؟

نعم والوقاية هي أفضل الطرق للحفاظ على وظائف الكلية وهي كالآتي:

- الوقاية والعلاج المناسب لأمراض السكري وضغط الدم والقلب واستخدام الأدوية

P 18

Link



## السلام التخصصي

يقدم فعالية توعوية بمحاضرة تلقيها الدكتورة سهير آل سعد



الوعي بأهمية الفحص الدوري والكشف المبكر وسبل الوقاية، بالإضافة لعوامل الخطورة المسببة للإصابة بسرطان الثدي والتوعية بكيفية التعامل مع المرض في حالة الإصابة به.

وأشارت الدكتورة سهير آل سعد إلى ضرورة تشجيع السيدات على مراجعة المراكز الصحية لإجراء الفحوصات الدورية والتدريب على عملية الفحص الذاتي، حيث يساهم الكشف المبكر في رفع معدل الشفاء إلى أكثر من ٩٠٪.

أقام مستشفى السلام التخصصي فعالية توعوية تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي (أكتوبر السوردي) للتوعية حول مخاطر الإصابة بسرطان الثدي وسبل الوقاية والتطورات في الجراحات لعلاج أورام الثدي، وكذلك النزاع المتضخمة بعد العمليات وذلك ضمن مبادراتها خلال هذا الشهر.

قامت الدكتورة سهير آل سعد استشاري الجراحة العامة والثدي بإلقاء محاضرة للحاضرين من الطاقم الطبي والمهتمين بالجانب الصحي لرفع

P 18

Link





## كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

### نوبل في الطب ٢٠٢٢

أعلنت جمعية نوبل في معهد كارولينسكا السويدي في ستوكهولم في بداية شهر أكتوبر، فوز عالم الأحياء السويدي «سفانتي بابو» بجائزة نوبل في الطب والفسولوجيا لعام ٢٠٢٢؛ لمساهمته الكبيرة في تحديد تسلسل جينات الإنسان البدائي وفي تأسيس علم جينات الحفريات القديمة. واعتبرت اللجنة المكلفة باختيار الفائزين أن اكتشافات «سفانتي بابو» أسست الأساس لاستكشاف ما يجعل البشر كائنات فريدة من نوعها، من خلال إظهار الاختلافات الجينية التي تميز جميع البشر الأحياء عن البشر المنقرضين.

العالم سفانتي يبلغ من العمر ٦٧ عاماً، وقد حصل على الجائزة كاملة بمفرده، ووفق البيان الصحفي الذي صدر من «معهد ماكس بلانك للأثنولوجيا التطورية» الذي يعمل فيه عالم نوبل فإنه قد درس علم المصريات والطب في بداية حياته وكطالب دكتوراه درس علم المناعة واستطاع بابو أن يثبت أن الحمض النووي يمكن أن يبقى حياً في المومياءات المصرية القديمة، وبالتالي اكتسب شهرة مهنية باعتباره رائداً في مجال أبحاث علم الوراثة القديمة؛ حيث يبحث علماء الوراثة القديمة في جينومات الكائنات الحية القديمة، ويستخلصون استنتاجات حول مسار التطور.

بشكل مبسط بعض الناس يخطر على بالها من أين أتينا وما علاقتنا بأجدادنا؟ أنجز «سفانتي بابو» عبر بحثه الرائد شيئاً مستحيلًا، إذ اكتشف تسلسل جينوم إنسان النياندرتال أحد أقارب البشر المنقرضين، واكتشف اكتشافاً مثيراً لإنسان غير معروف سابقاً يسمى دينيسوفا. الأهم من ذلك، وجد بابو أيضاً أن الجينات نقلت من أشباه البشر المنقرضة إلى البشر الحاليين بعد الهجرة من إفريقيا منذ نحو سبعين ألف عام. وهذا الانسياب القديم للجينات إلى البشر الموجودة حالياً له علاقة بفهم فيزيولوجيا الجسم. مثلاً، كيفية تعامل الجهاز المناعي البشري مع الكثير من الأمراض وعلى التكيف البيئي والتطور.

لن أطيل عليكم أكثر من ذلك، ولكن بإضافة بسيطة اكتشافات بابو تعد مرجعاً فريداً يستخدمه المجتمع العلمي على نطاق واسع لفهم التطور البشري والهجرة فهما أفضل واستطاع العلماء الآن فهم التسلسلات الجينية القديمة من أسلافنا المنقرضين وأنها تؤثر في فيزيولوجيا البشر في الوقت الحاضر.

P 18

Link



## دراسة: مرض كورونا الطويل تتراجع حدته مع الوقت

أظهرت دراسة جديدة أن مرض كوفيد الطويل «فيروس كورونا طويل الأمد» تتراجع حدته مع الوقت، إلا أن ١٪ من مرضى كوفيد أصيبوا بأعراض مستمرة مدة عام أو أكثر.

وفي أول تقسيم دقيق لحجم مرض كوفيد الطويل على المستوى العالمي وجد الباحثون أن ٦,٢٪ من المصابين بكوفيد-١٩ في أول عامين من الجائحة عانوا من واحدة على الأقل من ثلاث مجموعات من الأعراض بعد ثلاثة أشهر. ونقلت وكالة بلومبرج للأنباء عن كريستوفر موراي مدير معهد القياسات الصحية والتقييم في جامعة واشنطن، حيث تم إجراء الدراسة، قوله إن من بين هؤلاء المرضى ظل ١٥٪ منهم متأثرين بالأعراض التي أصيبوا بها مدة عام.

وأوضح أنه على الرغم من أن احتمال الإصابة بمشكلات صحية مزمنة بسبب كوفيد هو احتمال منخفض نسبياً فإن العدد الكبير من الحالات - ما لا يقل عن ٦٧٠ مليون حالة في مختلف أنحاء العالم - يترك عبئاً كبيراً من الإعاقة.

P 19

Link



## وزيرة الصحة تشارك في أعمال الدورة 69 للجنة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط

وقد شارك وفد مملكة البحرين ضمن الاجتماعات التقنية التي بحثت العديد من الموضوعات الاستراتيجية تشمل انتاج اللقاحات محلياً والاستراتيجية الإقليمية للتحصن من سرطان عنق الرحم والنهج الإقليمي لزاء عقد العمل من أجل السلامة على الطرق 2021-2030.

وقد تضمنت الجلسة الافتتاحية لأعمال الدورة التاسعة والسبعين للجنة الإقليمية كلمة للدكتور أحمد بن سالم المنظري مدير منظمة الصحة العالمية للإقليم شرق المتوسط، وكلمة للدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس المدير العام لمنظمة الصحة العالمية.

ومن المقرر أن يعقد على هامش أعمال هذا الاجتماع فعالية «الصحة قول وعمل» (walk the talk) وذلك في حديقة الطفل الواقعة أمام مقر المكتب الإقليمي خلال انعقاد اللجنة الإقليمية تحت شعار الاجتماع «معا من أجل غد أكثر صحة واستدامة».



وأوضحت الوزيرة أن العمل

متواصل لتنفيذ وتفعيل البرامج الصحية والوقائية التي تستهدف مجالات الرعاية الصحية والوقاية من الأمراض السارية ومكافحتها والقضاء عليها من خلال تعزيز التكامل وتبادل الخبرات والمعلومات بما يحقق الأهداف المنشودة.

شاركت وزيرة الصحة الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن في أعمال الدورة التاسعة والسبعين للجنة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط التي تنعقد بمقر المنظمة الإقليمي في القاهرة، تحت شعار «معا من أجل غد أكثر صحة واستدامة».

وقد أكدت وزيرة الصحة أن مشاركة وفد مملكة البحرين في أعمال هذه الدورة تأتي في إطار الحرص على تدعيم الجهود والمساهمة الإقليمية لبحث ومناقشة أهم القضايا الصحية واستعراض أبرز الموضوعات ذات الأهمية للإقليم، إذ يناقش المشاركون موضوعات

متعددة تتعلق بسبل تحسين رصد الاستجابة لأحداث وطوارئ الصحة العامة في إقليم منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، وأساليب تعزيز نظم معلومات المستشفيات، واستعراض خطة العمل المشتركة للتحالف الصحي الإقليمي 2022-

2023.

وأشارت وزيرة الصحة إلى دور المساعي الإقليمية المشتركة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة بعد الانتشار العالمي لجائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) وتسريع وتيرة التغطية الصحية الشاملة وضمان الصحة للجميع وبالجميع.

P 5

Link



## إطلاق برامج الدراسات العليا في كلية الخدمات الطبية الملكية للتمريض والعلوم الصحية



كشف قائد الخدمات الطبية الملكية اللواء البروفيسور الشيخ خالد بن علي آل خليفة عن إطلاق برنامج الدكتوراه في تخصص القبالة والتوليد، وبرنامج الدكتوراه في الممارسة السريرية المتقدمة في العلاج التنفسي في يناير القادم، إذ سيعقدان في كلية الخدمات الطبية الملكية للتمريض والعلوم الصحية بالخدمات الطبية الملكية، وقال إن طرح هذه البرامج هو استجابة لنتائج دراسة وطنية شاملة لتلبية احتياج سوق العمل في القطاع الصحي في مملكة البحرين.

P 3

Link



## وزيرة الصحة تبحث ونظيرها السعودي التعاون المشترك



التقت وزيرة الصحة الدكتورة جليلة السيد، مع وزير الصحة بالمملكة العربية السعودية الشقيقة فهد الجلال على هامش الدورة الـ69 للجنة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط التي تعقد في القاهرة، حيث أكدت عمق العلاقات البحرينية السعودية المتميزة وتقدمها الراسخ في كافة القطاعات، لا سيما في القطاع الصحي، كما تم بحث واستعراض التعاون الصحي الثنائي وسبل تعزيزه بما يحقق الأهداف الصحية المشتركة. ونوهت السيد بالدور الكبير الذي تطلع به المملكة العربية السعودية في دعم مسارات التعاون الصحي على المستوى الخليجي والعربي والدولي.

P 6

Link

Link

## جليلة السيد: تفعيل البرامج الصحية للوقاية من الأمراض السارية



أكدت وزيرة الصحة الدكتورة جليلة السيد، أن العمل متواصل لتنفيذ وتفعيل البرامج الصحية والوقائية التي تستهدف مجالات الرعاية الصحية والوقاية من الأمراض السارية ومكافحتها والقضاء عليها من خلال تعزيز التكامل وتبادل الخبرات والمعلومات بما يحقق الأهداف المنشودة.

وشاركت السيد، في الدورة الـ69 للجنة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط والتي تعقد بمقر المنظمة الإقليمي في القاهرة، تحت شعار «معاً من أجل غد أكثر صحة واستخداماً».

وأكدت أن مشاركة البحرين في الدورة، تأتي في إطار الحرص على تدعيم الجهود والمساعي الإقليمية ليحث ومناقشة أهم القضايا الصحية واستعراض أبرز الموضوعات ذات الأهمية للإقليم، حيث يناقش المشاركون موضوعات متعددة تتعلق بسبل تحسين رصد الاستجابة لأحداث وطوارئ الصحة العامة في إقليم منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، وأساليب تعزيز نظم معلومات المستشفيات، واستعراض خطة العمل المشتركة للتحالف الصحي الإقليمي 2022-2023.

وأشارت إلى دور المساعي الإقليمية المشتركة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة بعد الانتشار العالمي لجائحة فيروس كورونا.

أجل السلامة على الطرق 2021-2030. وتضمنت الجلسة الافتتاحية لأعمال الدورة التاسعة والسبعين للجنة الإقليمية كلمة لمعالي الدكتور أحمد بن سالم المنظري مدير منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط، وكلمة للدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، المدير العام لمنظمة الصحة العالمية.

وتسريع وتيرة التغطية الصحية الشاملة وضمان الصحة للجميع وبالجميع. وشارك وفد البحرين ضمن الاجتماعات التقنية التي بحثت العديد من الموضوعات الاستراتيجية تشمل إنتاج اللقاحات محلياً والاستراتيجية الإقليمية للتخلص من سرطان عنق الرحم والنمذجة الإقليمية من أجل عقد العمل من

P 6

Link

Link

## “فورسيزونز خليج البحرين” يدعم حملة “Think Pink” للتوعية بـ“سرطان الثدي”

يوم السبت 29 أكتوبر  
من الساعة 9 حتى 10 صباحاً  
السعر للشخص - 9 دنانير بحرينية لزيارة الفندق  
الأضواء - 18 دينايراً بحرينياً للضيوف  
“سيتم التبرع بعائدات البرنامج لجمعية البحرين للسرطان  
للحجز و الاستفسار بكمكم الاتصال على الرقم  
17115045 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني  
spaceception.bah@fourseasons.com



يعد فندق فورسيزونز خليج البحرين، تزامناً مع شهر أكتوبر الذي تحتفل فيه منطقة الصحة العالمية للتوعية بمرض سرطان الثدي تحت عنوان “Think Pink”، ضيوفه للمشاركة في الحملة. وفي ظل هذه المناسبة، أطلقت اسم أكتوبر الودي (Pink October) حيث يقدم الفندق سلسلة من العروض الترويجية وبعض الأنشطة بهدف زيادة الوعي وجمع الأموال لجمعية البحرين لسرطان الثدي. وفي هذا الصدد، سيتم التبرع بجمع عائدات أنشطة النادي الصحي لهذا الشهر، كما ستشارك مطاعم الفندق في الدعم أيضاً.

« يوم “Think Pink” في “السا” »  
يبدأ أكمال القمر في “Pink October”  
جلسة يوغا في قلب الشاطئ الرملي الأزرق في يوم الخميس الموافق 19 أكتوبر لتساع فقط للمصاحبة في زيادة الوعي بمرض سرطان الثدي. المصاحبة مع رياضة الأيروبيك لمدة ساعة مع المدرب يوجا واي، أتيح بكلمة توعوية للكنوزة رجاء العبد من مركز السلامة الطبي، تلها جلسة يوغا في المدينة وبارا، وفي الختام تجربة خاصة بالزيوت العطرية الاسترخاء.

« شاطئ فندق فورسيزونز »  
يوم الأحد 9 أكتوبر  
من الساعة 7 حتى 8 مساءً  
السعر للشخص - 9 دنانير بحرينية لزيارة الفندق والأضواء - 18 دينايراً بحرينياً  
سيتم التبرع بعائدات البرنامج لجمعية البحرين للسرطان  
للحجز و الاستفسار بكمكم الاتصال على الرقم 17115045 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني spaceception.bah@fourseasons.com

« Pink October في باي فيو »  
سوف يتم التبرع بجمع العائدات من مبيعات الفروبيك الودي “Labor of Love” لجمعية البحرين للسرطان على مدار الشهر.

« سكايا يوغا في Pink October »  
جلسة يوغا في السماء على ارتفاع 51 طابقاً مع إطلالة على أفق النامة. جلسة مثالية للجسد والاسترخاء والتوازن الروحي والجسدي الطابق 51 - قاعة سكايا 4

« يوم الثلاثاء 26 أكتوبر »  
من الساعة 6 حتى 7 مساءً  
السعر للشخص - 9 دنانير بحرينية لزيارة الفندق والأضواء - 18 دينايراً بحرينياً للضيوف  
سيتم التبرع بعائدات البرنامج لجمعية البحرين للسرطان

« من الساعة 4 عصرًا حتى 8 مساءً »  
السعر للشخص - 9 دنانير بحرينية لزيارة الفندق والأضواء - 18 دينايراً بحرينياً للضيوف  
سيتم التبرع بعائدات البرنامج لجمعية البحرين للسرطان  
للحجز و الاستفسار بكمكم الاتصال على الرقم 17115045 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني spaceception.bah@fourseasons.com

« حصة التدريبات الرياضية على الشاطئ في Pink October »  
جلسة تمارين رياضية على الدرجات المائية في الهواء الطلق، مع إطلالات الرائعة على خليج البحرين والشاطئ الخاص. بقيادة المدرب لوس. شاطئ فندق فورسيزونز

## طيران الخليج تتسلم “إيرباص 321 نيو” الجديدة خلال أكتوبر الجاري

الناقلة الوطنية تسير رحلات إلى 46 وجهة حاليا • طيران الخليج - تستعيد 90 % من شبكة وجهاتها ما قبل الجائحة

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

في مؤتمر صحفي أقيم في مقر الشركة، أكد مدير العمليات العامة لشركة طيران الخليج، المهندس محمد بن علي بن محمد، أن الشركة تتسلم طائرتي إيرباص 321 نيو الجديدتين من قبل الشركة المصنعة، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب. وأشار إلى أن الطائرتين الجديدتين ستعملان على خطوط الشركة بين البحرين والقطر، وذلك في إطار تنفيذ خطة الشركة لتوسيع خدماتها وزيادة قدرتها على استيعاب الركاب.

100 % نسبة بحريته الطيارين ومصممي الطيارين بالناقلة الوطنية • العالوي: ما زلنا قدامين على تسريع خطى التطوير التكنولوجي

